

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
(Кульбакина Л.Ю.)

Дутьбакина Л.Ю./

MEHIO

8 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
ЗАВТРАК								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,17	5,56	19,85	137,72	4,20
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	5,58	7,78	34,14	228,86	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,44	7,79	39,70	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,52	22,58	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,51	3,22	7,98	76,61	0,09
Итого			355	8,94	9,22	41,14	276,61	4,31
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,5% ЯБЛОКО-ГРУША	87	2,44	2,18	3,93	49,24	0,61
Итого			87	2,44	2,18	3,93	49,24	0,61
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,85	2,12	1,79	29,47	1,26
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	3,04	2,72	10,16	106,00	5,58
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	180	6,21	7,49	13,00	144,31	6,58
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,85	9,56	3,38	139,09	0,36
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (аллергии)	60	9,69	5,23	0,00	97,78	7,36
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	100	1,77	5,38	15,75	93,66	0,55
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергии)	115	1,48	3,45	9,25	74,41	8,87
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	176	0,88	0,18	17,78	80,96	3,52
Итого			586	19,21	20,72	67,62	542,37	11,27
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,52	3,94	1,52
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	160	5,89	5,86	20,58	169,06	0,63
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	136	3,93	3,39	6,50	73,16	0,73
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,07	0,00	6,59	26,61	0,01
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,03	3,42	22,73	112,79	0,00
Итого			401	12,41	12,88	58,81	399,74	2,88
Всего				43,00	45,00	171,50	1 267,96	19,07

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
Жульбакина Л.Ю./**МЕНЮ**
8 июля 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	3,22	3,99	22,94	140,53	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	7,96	32,37	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,00	4,90	9,63	89,30	0,09
Итого			405	10,92	11,69	51,43	339,71	4,95
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,41	2,97	2,94	44,02	1,98
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,16	4,19	16,21	119,69	6,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	11,50	11,31	4,90	167,58	0,43
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (аллергии)	60	9,95	4,49	0,00	92,45	7,57
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	120	2,11	7,18	16,56	125,53	0,65
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергии)	130	1,43	5,07	9,24	88,66	8,13
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,62	51,08	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	18,01	91,82	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	176	0,88	0,18	17,78	80,96	3,52
Итого			681	23,35	27,07	87,02	680,68	12,77
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	185	8,46	9,85	29,49	248,75	0,74
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	163	4,82	4,15	7,97	89,68	0,89
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,03	0,00	7,34	29,43	0,01
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,79	1,95	22,49	114,53	0,00
Итого			473	17,46	16,26	75,52	520,65	3,51
Всего				51,73	55,02	213,97	1 541,04	21,23

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Утверждаю

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Заведующий

Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	3,35	4,02	23,72	144,39	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,15	0,00	8,69	35,31	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,08	5,00	9,83	91,15	0,10
Итого			405	11,01	11,79	52,36	344,50	4,96
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,42	3,32	2,97	47,31	2,16
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,16	4,19	16,21	119,69	6,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	10,10	9,75	4,76	147,18	0,39
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (аллергии)	60	9,69	5,23	0,00	97,78	7,36
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	120	2,13	7,25	16,73	126,79	0,66
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергии)	135	1,55	6,70	10,09	107,20	8,86
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,68	0,22	10,74	51,67	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,65	1,02	18,16	92,57	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	176	0,88	0,18	17,78	80,96	3,52
Итого			676	22,02	25,93	87,35	666,17	12,92
Полдник								
2008	пром.	-ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,31	3,04	20,27	132,66	0,00
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			336	2,31	3,04	20,27	132,66	0,00
Всего				35,34	40,76	159,98	1 143,33	17,88

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
(Кульбакина Л.Ю.)

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Ясли 5 часов (ГКП) УТРО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,17	5,56	19,85	137,72	4,20
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,18	0,46	8,08	41,17	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	5,76	23,50	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,59	3,32	8,23	78,96	0,09
Итого			356	9,05	9,34	41,92	281,35	4,31
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,5% ЯБЛОКО- ГРУША	87	2,44	2,18	3,93	49,24	0,61
Итого			87	2,44	2,18	3,93	49,24	0,61
Всего				11,49	11,52	45,85	330,59	4,92

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.