

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
/Кульбакина Л.Ю./**МЕНЮ**

10 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125/15	13,53	13,86	3,06	191,27	0,27
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,12	4,41	9,06	74,41	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,47	1,09	7,85	47,36	0,23
Итого			345	16,12	19,36	19,97	313,04	0,50
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	81	0,65	0,16	6,06	30,71	30,71
Итого			81	0,65	0,16	6,06	30,71	30,71
Обед								
2008	22	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,18	1,89	5,64	46,29	7,38
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55	9,31	5,19	1,64	105,52	6,87
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100/3	1,29	3,03	17,23	103,67	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,53	9,42	48,03	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,24	0,16	7,93	38,13	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	164	0,82	0,16	16,56	75,40	3,28
Итого			579	15,45	10,99	58,93	420,94	19,03
Полдник								
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	120	3,67	4,42	15,98	118,83	24,09
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,09	0,81	14,30	72,90	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,95	1,58	7,92	54,13	0,36
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	4,50	3,92	16,76	108,18	0,60
Итого			368	12,21	10,73	54,96	354,04	25,05
Всего				44,43	41,24	139,92	1 118,73	75,29

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
/Кульбакина Л.Ю./**МЕНЮ**

10 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,98	13,57	2,37	179,78	0,19
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	150	8,56	7,09	38,77	252,73	0,00
2003	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,08	4,54	7,26	74,18	0,00
2012	365	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,05	0,00	9,79	39,30	0,01
Итого			355	14,45	19,50	22,40	324,49	0,49
II Завтрак								
2008	пром.	МАНДАРИН	81	0,65	0,16	6,05	30,67	30,67
Итого			81	0,65	0,16	6,05	30,67	30,67
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	21	0,17	0,02	0,54	3,00	2,14
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,40	2,21	6,33	53,17	8,74
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	200	1,14	4,99	5,55	72,02	8,41
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	12,99	6,60	2,23	141,09	9,62
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (аллергии)	75	15,34	5,60	0,00	130,64	11,66
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	1,50	7,76	21,22	144,60	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	110	2,11	5,28	17,20	124,83	8,70
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,55	0,21	9,92	47,74	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,05	0,41	7,22	36,78	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	154	0,82	0,16	16,56	75,40	3,28
Итого			612	19,48	17,37	64,02	501,78	23,78
Полдник								
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	135	5,07	6,11	24,00	183,74	27,47
2012	330	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ (аллергии)	145	2,75	0,33	4,61	32,92	32,58
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,05	0,00	9,79	39,30	0,01
2012	453	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	2,44	1,64	6,97	54,91	0,67
Итого			375	10,07	10,75	43,91	306,65	28,72
Всего				44,65	47,78	136,38	1 163,59	83,66

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
/Кульбакина Л.Ю./**МЕНЮ**
10 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,	95	9,38	9,97	1,94	135,11	0,16
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	7,33	6,77	33,23	222,86	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,93	0,12	5,97	28,74	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,12	4,42	9,07	74,47	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			334	12,82	15,90	29,75	308,85	0,46
II Завтрак								
2024	49	МАНДАРИН	81	0,65	0,16	6,06	30,69	30,69
Итого			81	0,65	0,16	6,06	30,69	30,69
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	21	0,17	0,02	0,53	2,99	2,14
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,40	2,15	6,36	52,97	8,79
2008	64	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	200	1,11	4,99	5,26	70,63	8,26
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	15,64	6,82	2,16	155,61	11,67
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (аллергии)	75	15,34	8,02	0,00	152,43	11,66
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	1,50	7,76	21,22	144,60	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	110	2,04	5,26	16,60	122,02	8,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,55	0,21	9,92	47,74	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,09	0,81	14,30	72,90	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	164	0,82	0,16	16,56	75,40	3,28
Итого			626	23,17	17,93	71,07	552,21	25,88
Полдник								
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	130	2,86	4,50	10,23	96,00	26,44
2012	203	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ (аллергии)	135	2,58	0,31	4,35	31,02	30,70
2012	456	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	5,01	3,87	18,36	128,51	0,02
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,07	0,00	4,54	18,41	0,01
Итого			360	7,94	8,37	33,13	242,92	26,47
Всего				44,58	42,36	140,01	1 134,67	83,50

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

/Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

Ясли 5 часов (ГКП) УТРО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	13,86	14,09	3,09	194,84	0,27
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,43	1,10	7,81	47,06	0,24
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,12	4,42	9,07	74,47	0,00
Итого			330	16,41	19,61	19,97	316,37	0,51
II Завтрак								
2024	49	МАНДАРИН	81	0,65	0,16	6,12	30,99	30,99
Итого			81	0,65	0,16	6,12	30,99	30,99
Всего				17,06	19,77	26,09	347,36	31,50

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.