

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
/Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,00	5,43	17,75	120,96	0,87
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,63	0,63	11,14	56,77	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,08	20,80	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,75	3,53	8,74	83,87	0,09
Итого			362	9,50	9,59	42,71	282,40	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,72	0,14	14,48	65,93	2,87
Итого			143	0,72	0,14	14,48	65,93	2,87
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	35	0,52	2,03	2,37	30,64	8,70
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	180/5	3,83	3,43	20,30	120,72	2,88
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	55	6,66	6,38	6,79	125,65	0,60
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110/3	1,71	3,15	18,45	90,04	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,63	0,63	11,14	56,77	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			610	15,67	15,80	72,37	483,96	12,18
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	29	0,23	0,03	0,49	3,78	1,46
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	7,21	5,08	6,69	95,76	0,11
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	110	1,34	4,13	6,38	71,05	3,91
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	414	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	140	1,97	2,73	8,69	71,53	0,71
Итого			364	12,41	12,19	32,85	293,11	6,19
Всего				38,30	37,72	162,41	1 125,40	22,22

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

/Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,60	6,04	22,46	157,48	1,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	2,00	4,07	17,57	114,19	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	7,39	30,10	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,29	5,26	10,34	95,95	0,10
Итого			385	10,03	11,30	40,19	283,53	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,77	0,19	14,21	62,40	1,15
Итого			143	0,77	0,19	14,21	62,40	1,15
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,65	1,87	3,19	33,19	10,79
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	3,11	3,81	22,53	154,00	3,20
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ (аллергии)	200/10	5,86	2,86	24,34	146,75	4,50
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	9,35	8,89	10,08	144,76	0,71
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,02	3,72	24,64	136,76	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,62	51,08	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,19	0,46	8,16	41,58	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,68	22,73	0,00
Итого			691	17,98	18,97	84,90	584,10	14,70
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	48	0,39	0,05	0,82	6,30	2,42
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	9,83	7,10	9,51	123,88	0,13
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии)	65	12,89	0,50	0,27	56,73	0,47
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	120	1,50	4,83	7,02	81,93	4,23
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	414	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	190	2,62	3,63	11,00	95,14	0,94
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,04	0,00	9,76	39,19	0,01
Итого			458	16,33	15,87	41,07	368,44	7,72
Всего				45,11	46,33	180,37	1 298,47	24,70

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
/Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,60	6,04	22,46	157,48	1,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	2,00	3,42	16,93	105,79	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	7,66	31,21	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,34	5,31	10,44	96,90	0,10
Итого			385	10,08	11,35	40,56	285,59	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,72	0,14	14,48	65,93	2,87
Итого			143	0,72	0,14	14,48	65,93	2,87
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,65	1,94	3,22	33,95	10,79
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	3,11	3,81	22,53	154,00	3,20
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ (аллергии)	200/10	6,06	4,18	24,99	162,01	4,50
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	9,35	8,89	10,08	144,76	0,71
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,02	3,72	24,64	136,76	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,38	0,92	16,28	82,97	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			707	19,17	19,50	94,13	630,52	14,70
Полдник								
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	65	5,15	4,66	6,48	73,10	0,13
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	95	1,84	3,60	15,03	100,02	7,60
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии)	65	12,98	0,50	0,22	56,93	0,44
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	414	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	170	3,51	2,95	12,88	92,96	0,63
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,07	0,00	9,82	39,51	0,01
Итого			250	9,65	7,74	25,72	196,65	0,76
Всего				39,62	38,73	174,89	1 178,69	19,46

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
/Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Ясли 5 часов (ГКП) УТРО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,00	5,43	17,75	120,96	0,87
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,63	0,63	11,14	56,77	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	5,11	20,95	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,74	3,52	8,73	83,83	0,09
Итого			362	9,50	9,58	42,73	282,51	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,70	0,14	14,11	60,07	1,15
Итого			143	0,70	0,14	14,11	60,07	1,15
Всего				10,20	9,72	56,84	342,58	2,14

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.