

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
Жульбакина Л.Ю.

МЕНЮ

7 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/15	23,70	14,20	26,25	333,64	0,30
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	4,48	4,40	20,31	138,60	0,00
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,07	0,00	6,76	27,84	0,53
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25	0,51	3,81	9,38	72,96	0,04
2008	пром.	-ГРУША	94	0,38	0,28	9,67	44,11	4,69
Итого			419	24,66	18,29	52,06	478,55	5,56
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,5% КЛУБНИКА-БАНАН	95	2,58	2,31	4,15	52,07	0,27
Итого			95	2,58	2,31	4,15	52,07	0,27
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	40	1,37	7,92	11,92	144,26	5,49
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (аллергии)	33	0,25	0,00	0,58	4,32	1,66
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,43	5,77	11,76	107,30	3,69
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	180	4,39	6,16	9,22	110,05	5,34
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	55	6,66	3,04	9,39	89,71	1,06
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (аллергии)	60	9,69	5,23	0,00	97,78	7,36
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,45	3,99	13,21	96,96	3,19
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,18	0,16	7,57	36,42	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,39	0,54	9,55	48,66	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ ГРУШ	180	0,12	0,09	12,66	52,28	0,60
Итого			592	14,60	21,51	76,06	575,59	14,03
Полдник								
2012	216	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	110/15	4,42	6,11	17,53	138,71	0,14
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	105	2,02	3,64	16,44	106,74	8,32
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,09	0,81	14,32	72,99	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,77	1,46	7,98	52,52	0,33
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,07	0,00	9,82	39,51	0,01
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	4,45	3,88	16,60	107,12	0,59
Итого			373	12,73	12,26	56,43	371,34	1,06
Всего				54,57	54,37	188,70	1 477,55	20,92



МЕНЮ

7 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/20	33,95	20,66	41,13	494,28	0,42
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	150	5,34	6,25	24,23	174,31	0,00
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10	0,15	0,01	10,05	42,01	1,10
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,90	3,70	15,63	97,73	0,05
2008	пром.	ГРУША	99	0,39	0,30	10,16	46,36	4,93
Итого			524	35,39	24,67	76,97	680,38	6,50
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 2.5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	50	7,84	3,53	14,90	180,32	6,86
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии)	46	0,37	0,05	1,15	6,42	4,59
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,20	3,03	13,05	123,88	4,99
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (аллергии)	200	5,24	5,36	11,68	116,30	4,22
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	70	7,97	4,09	5,80	116,96	1,42
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (аллергии)	80	13,93	4,69	0,00	115,19	10,59
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,38	5,63	20,07	125,30	3,99
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергии)	120	1,65	3,95	13,46	96,28	6,81
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,48	0,20	9,51	45,75	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,45	0,95	16,76	85,45	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,19	0,08	7,36	32,28	16,08
Итого			675	26,51	17,51	87,45	709,94	33,34
Полдник								
2012	216	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	115/20	5,47	6,28	19,43	188,16	0,16
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	95	1,86	2,80	15,18	93,51	7,68
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,09	0,81	14,32	72,99	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,03	0,00	7,92	31,75	0,00
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	4,54	3,80	16,25	104,88	0,58
Итого			603	14,66	13,69	62,94	434,03	1,32
Всего				76,56	55,87	227,36	1 824,35	41,16

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
Кульбакина Л.Ю.**МЕНЮ**

7 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/20	33,99	21,00	40,82	495,98	0,42
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	150	5,50	6,30	24,93	178,04	0,00
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10	0,15	0,01	10,03	41,84	1,05
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,91	3,74	15,81	98,81	0,05
2008	пром.	ГРУША	99	0,39	0,30	10,15	46,30	4,93
Итого			524	35,44	25,05	76,81	682,93	6,45
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	50	1,03	4,92	13,56	189,56	7,21
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии)	48	0,38	0,05	1,19	6,65	4,75
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	3,41	5,30	16,78	126,88	7,99
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200	5,45	8,54	11,69	145,73	4,26
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	70	8,14	4,18	5,93	122,19	1,45
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (аллергии)	80	13,73	7,69	0,00	141,01	10,44
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,38	5,63	20,07	125,30	3,99
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	125	2,04	5,26	16,61	122,02	8,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,47	0,19	9,39	45,16	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,46	0,95	16,89	86,09	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,14	0,06	7,21	30,80	11,08
Итого			680	19,03	21,23	89,83	725,98	31,72
Полдник								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	75/50	5,80	6,30	20,42	163,04	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	95	1,86	5,22	15,18	115,30	7,68
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,90	0,12	5,75	27,68	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	4,93	19,86	0,01
Итого			319	6,74	6,42	31,10	210,58	0,01
Всего				61,21	52,70	197,74	1 619,49	38,18

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
/Кульбакина Л.Ю./



МЕНЮ
7 июля 2026 г.

Ясли 5 часов (ГКП) УТРО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/15	24,45	15,56	26,56	348,98	0,30
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,08	0,00	7,47	30,62	0,49
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25	0,56	4,18	10,29	80,01	0,04
2008	пром.	-ГРУША	92	0,37	0,28	9,50	43,36	4,61
Итого			422	25,46	20,02	53,82	502,97	5,44
II Завтрак								
ю/к	ю/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,5% КЛУБНИКА-БАНАН	95	2,58	2,31	4,15	52,07	0,27
Итого			95	2,58	2,31	4,15	52,07	0,27
Всего				28,04	22,33	57,97	555,04	5,71

Медицинская сестра  Волкова Л.И.

Шеф-повар  Болтунова А.Н.