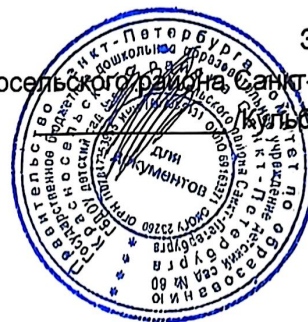


Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
Кульбакина Л.Ю./



МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,13	2,03	2,26	30,46	1,65
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,22	13,93	1,92	98,83	0,13
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,76	3,17	15,44	105,93	0,59
Итого			350	18,35	23,23	26,62	297,22	2,37
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	124	0,50	0,43	12,87	58,54	2,49
Итого			124	0,50	0,43	12,87	58,54	2,49
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	45	0,38	0,04	3,50	36,67	1,33
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,24	3,47	3,08	127,05	3,39
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	55	1,94	4,91	9,37	89,51	0,08
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	105	1,72	4,01	11,16	87,13	4,72
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,33	0,00	5,81	84,66	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,45	7,74	39,60	0,00
Итого			550	10,76	13,00	47,02	495,22	9,52
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,45	2,25	0,15	30,45	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,78	1,62	7,92	71,10	4,77
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,22	2,82	21,93	122,10	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	8,23	6,93	47,43	302,65	4,87
Всего				37,84	43,59	133,94	1 153,63	19,25

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

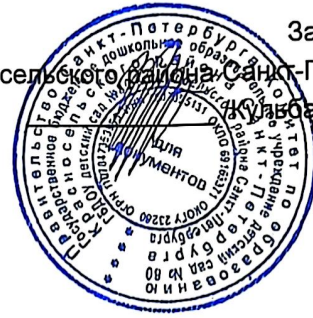
Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
Кулабакина Л.Ю./

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	45	1,40	2,51	2,79	37,67	2,05
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,11	13,79	1,90	97,83	0,13
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,76	3,17	15,44	105,93	0,59
Итого			350	18,51	23,57	27,13	303,43	2,77
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	142	0,57	0,48	14,55	66,14	2,81
Итого			142	0,57	0,48	14,55	66,14	2,81
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	55	0,48	0,06	4,41	46,26	1,68
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,50	4,50	4,00	165,00	4,40
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	65	2,26	5,72	11,05	104,98	0,09
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,30	0,10	26,10	106,70	0,00
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	145	2,33	5,43	15,13	118,15	6,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			710	14,45	16,76	84,19	658,09	12,57
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,47	2,27	0,15	30,75	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,22	2,02	9,90	88,88	5,96
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,70	4,70	36,55	203,50	0,00
Итого			565	10,18	9,23	65,40	408,23	6,16
Всего				43,71	50,04	191,27	1 435,89	24,31

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н

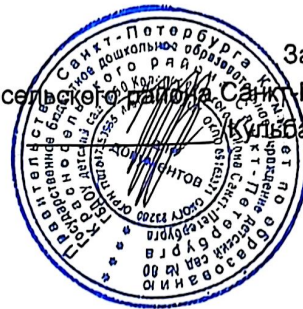
Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
Кудрякина Л.Ю./

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	45	1,40	2,51	2,79	37,67	2,05
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,11	13,79	1,90	97,84	0,13
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,76	3,17	15,44	105,93	0,59
Итого			355	18,51	23,57	27,13	303,44	2,77
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	142	0,57	0,48	14,63	66,52	2,83
Итого			142	0,57	0,48	14,63	66,52	2,83
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	55	0,48	0,06	4,41	46,26	1,68
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,50	4,50	4,00	165,00	4,40
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	65	2,26	5,68	10,99	104,19	0,10
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	145	2,33	5,43	15,13	118,15	6,40
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			710	14,55	16,62	65,03	652,60	12,58
Полдник								
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	10,17	3,23	40,56	199,92	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	6,11	5,31	10,10	112,78	3,00
Итого			269	16,28	8,54	50,66	312,70	3,00
Всего				49,91	49,21	157,45	1 335,26	21,18

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

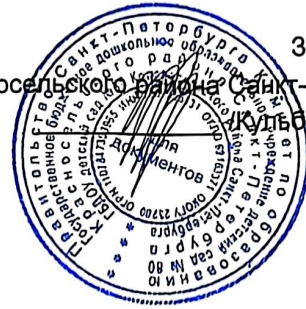
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Заведующий

Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Ясли 5 часов (ГКП) УТРО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,20	2,16	2,40	32,37	1,76
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,52	14,34	1,98	101,75	0,13
	ТК № 043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого			355	18,76	23,80	26,98	303,12	2,49
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	124	0,50	0,42	12,80	58,22	2,48
Итого			124	0,50	0,42	12,80	58,22	2,48
Всего				19,26	24,22	39,78	361,34	4,97

Медицинская сестра _____

Волкова Л.И.

Шеф-повар _____

Болтунова А.Н.