

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,58	2,37	17,85	76,84	2,03
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,09	7,37	18,54	160,36	0,38
	ТК № 028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			370	9,47	12,14	49,09	321,20	2,91
II Завтрак								
	ТК № 020	БАНАН СВЕЖИЙ	119	1,81	0,60	25,16	115,00	4,82
Итого			119	1,81	0,60	25,16	115,00	4,82
Обед								
	ТК № 017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,31	0,00	0,74	5,36	0,82
2012	67	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,41	6,59	6,79	102,42	5,21
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	55	11,11	0,43	0,35	49,38	0,42
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,31	1,04	1,25	15,40	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,38	3,72	15,85	109,37	7,66
	ТК № 038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/6/7	0,10	0,00	7,16	30,24	0,92
	ТК № 003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,36	0,16	8,48	40,80	0,00
	ТК № 004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,45	7,73	39,30	0,00
Итого			589	20,11	12,39	48,35	392,27	15,03
Полдник								
2012	283	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	210	14,71	11,86	19,44	247,46	24,58
	ТК № 047	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,01	73,21	0,58
	ТК № 003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	335	ПЕЧЕНЬЕ	42	3,08	3,92	30,46	169,58	0,00
Итого			417	18,89	16,00	74,31	521,25	25,16
Всего				50,28	41,13	196,91	1.349,72	47,92

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

/Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	189	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	ТК №028	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,70	9,70	24,40	211,00	0,50
	ТК №028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			415	12,74	16,20	44,10	357,00	1,00
II Завтрак								
	ТК №020	БАНАН СВЕЖИЙ	95	1,43	0,48	19,99	91,39	3,83
Итого			95	1,43	0,48	19,99	91,39	3,83
Обед								
	ТК №017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,39	0,00	0,92	6,63	1,02
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,42	8,49	8,59	131,59	6,74
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	75	14,79	0,56	0,45	65,75	0,56
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,31	1,03	1,24	15,24	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,98	4,65	19,81	136,71	9,58
	ТК №038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			739	26,21	15,53	60,43	495,32	19,00
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	225	15,55	12,74	20,08	261,57	26,05
	ТК №047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	42	3,08	3,92	30,46	169,58	0,00
Итого			462	19,75	16,90	78,64	550,35	26,75
Всего				60,13	49,11	203,16	1 494,06	50,58

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

Заведующий
ГДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Сад 10 часов

Бор- ник ецеп- тур	№ техн карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,58	2,37	17,85	76,84	2,03
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,70	9,70	24,40	211,00	0,50
	ТК №028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
ого			420	11,08	14,47	54,95	371,84	3,03
II Завтрак								
	ТК №020	БАНАН СВЕЖИЙ	95	1,43	0,48	19,99	91,39	3,83
ого			95	1,43	0,48	19,99	91,39	3,83
Обед								
	ТК №017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,39	0,00	0,92	6,63	1,02
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,43	8,51	8,46	131,34	6,73
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	75	14,77	0,56	0,45	65,62	0,56
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,31	1,04	1,25	15,39	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,98	4,65	19,81	136,71	9,58
	ТК №038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			739	26,20	15,56	60,31	495,09	18,99
Полдник								
2008	343	РЯЖЕНКА	190	5,70	1,90	7,98	76,00	0,95
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	3,72	9,55	38,53	213,34	5,94
Итого			270	9,42	11,45	46,51	289,34	6,89
Всего				48,13	41,96	181,76	1 247,66	32,74

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

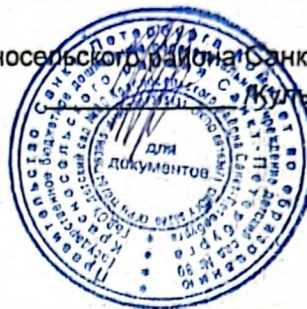
Заведующий

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Ясли 5 часов (ГКП) УТРО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,63	2,44	18,39	79,15	2,10
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,09	7,37	18,54	160,36	0,38
	ТКН № 028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			370	9,52	12,21	49,63	323,51	2,98
II Завтрак								
	ТКН № 020	БАНАН СВЕЖИЙ	83	1,25	0,41	17,44	79,74	3,34
Итого			83	1,25	0,41	17,44	79,74	3,34
Всего				10,77	12,62	67,07	403,25	6,32

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.