

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
Жульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	67,99	1,80
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	5,47	6,31	26,60	172,06	0,38
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			365	9,67	10,81	55,10	324,05	2,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	153	0,46	0,00	25,30	104,27	9,20
Итого			153	0,46	0,00	25,30	104,27	9,20
Обед								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,32	0,00	1,04	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,74	3,42	15,20	111,72	2,36
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	6,51	12,32	6,05	123,41	0,15
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	1,57	0,08	7,27	64,34	7,27
	TKN№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,10	0,10	18,27	84,86	0,88
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,45	7,74	39,60	0,00
Итого			538	13,39	16,49	61,93	460,13	12,26
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	60	10,86	10,95	8,86	90,33	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,23	1,92	15,05	76,26	7,07
	TKN№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			360	15,92	13,51	49,22	284,89	7,87
Всего				39,44	40,81	191,55	1 173,34	32,01

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	1,80
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	0,50
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			415	11,40	12,80	63,50	378,40	2,80
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	183	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Итого			183	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,60	4,50	20,00	147,00	3,10
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,50	16,10	7,90	161,30	0,20
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,71	0,09	7,91	69,94	7,91
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	175	0,12	0,12	22,02	102,24	1,07
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			677	17,91	21,76	82,63	604,48	14,28
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,63	12,73	10,30	105,04	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	145	2,78	2,40	18,82	95,33	8,83
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,50	3,88	35,78	195,73	0,00
Итого			460	27,15	21,24	79,01	601,00	11,83
Всего				57,42	56,04	242,94	1 661,88	33,21

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
Кульбакина Л.Ю./

**МЕНЮ**

26 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,41	2,12	15,96	68,68	1,82
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	0,50
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			415	11,41	12,82	63,66	379,08	2,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	183	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Итого			183	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Обед								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,60	4,50	20,00	147,00	3,10
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,59	16,26	7,98	162,91	0,20
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,71	0,09	7,91	69,94	7,91
	TKN№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	175	0,12	0,12	22,02	102,24	1,07
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			677	18,00	21,92	82,71	606,09	14,28
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,70	4,70	36,55	203,50	0,00
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/14	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	172	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			422	3,82	4,70	45,07	239,50	1,10
Всего				34,19	39,68	209,24	1 302,67	22,50

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Ясли 5 часов (ГКП) УТРО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	1,80
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	5,47	6,31	26,60	172,06	0,38
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			365	9,67	10,81	55,10	324,06	2,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	153	0,46	0,00	25,30	104,27	9,20
Итого			153	0,46	0,00	25,30	104,27	9,20
Всего				10,13	10,81	80,40	428,33	11,88

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.