

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
/Кульбакина Л.Ю./



МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	1,6	2,6	6,6	62	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	4,7	7,6	20,3	158	0,6
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			355	9,5	13	40,5	297	1,1
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	89	0,3	0,2	7,2	33	1,4
Итого			89	0,3	0,2	7,2	33	1,4
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	36	1,5
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/10	4,4	3,7	9,3	89	4,7
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	15	0,3	0,7	1	13	0
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	145	6,2	8,8	9,8	198	8,8
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		5,8	85	0,3
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
Итого			535	13,5	15,7	37,7	472	15,3
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,6	0,1	1,9	12	5
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	110	4	6,4	22	184	0,1
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1,1
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	2,9	1,7	21,8	115	0
Итого			390	7,6	8,2	54,2	347	6,2
Всего				30,9	37,1	139,6	1149	24

Медицинская сестра _____

Волкова Л.И.

Шеф-повар _____

Болтунова А.Н.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

/Кульбакина Л.Ю./



МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	2,1	3,5	8,8	84	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,2	10	26,8	209	0,8
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			415	11,5	16,3	49,2	370	1,3
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	102	0,3	0,3	8,2	37	1,6
Итого			102	0,3	0,3	8,2	37	1,6
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,8	1,5	45	1,9
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,7	4,7	11,9	112	6,1
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	45	0,9	1,7	2,6	33	0
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	8,4	12	13,3	269	11,9
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		7	102	0,3
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			745	19,8	22,2	59,8	678	20,2
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,6	0,1	1,9	12	5
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	140	5	7,9	27,2	228	0,1
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4/7	0,1		8,5	36	1,1
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,1	5,8	20,1	83	0
Итого			418	8,8	13,8	57,7	359	6,2
Всего				40,4	52,6	174,9	1444	29,3

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
/Кульбакина Л.Ю./



МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	2,1	3,5	8,8	84	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,2	10	26,8	209	0,8
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			415	11,5	16,3	49,2	370	1,3
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	102	0,3	0,3	8,2	37	1,6
Итого			102	0,3	0,3	8,2	37	1,6
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,8	1,5	45	1,9
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,8	4,7	12	113	6,1
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	45	0,9	1,7	2,6	33	0
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	8,2	11,8	13	264	11,7
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		7	102	0,3
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			740	19,7	22	59,6	674	20
Полдник								
2008	435	КЕФИР	179	5,2	4,5	7,2	95	1,3
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3	2,1	21,3	117	0
Итого			219	8,2	6,6	28,5	212	1,3
Всего				39,7	45,2	145,5	1293	24,2

Медицинская сестра _____

Волкова Л.И.

Шеф-повар _____

Болтунова А.Н.

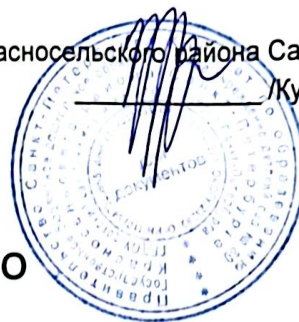
Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Ясли 5 часов (ГКП) УТРО



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	1,5	2,6	6,4	61	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	4,7	7,6	20,3	158	0,6
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			355	9,4	13	40,3	296	1,1
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	90	0,3	0,2	7,2	33	1,4
Итого			90	0,3	0,2	7,2	33	1,4
Всего				9,7	13,2	47,5	329	2,5

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н