

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Юльбакина Л.Ю./

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	6,97	10,10	69,69	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,85	6,16	21,20	155,80	0,38
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			365	10,47	15,93	44,90	302,49	0,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	133	0,40	0,00	22,00	90,67	8,00
Итого			133	0,40	0,00	22,00	90,67	8,00
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	42	0,42	0,11	1,60	10,08	4,20
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	1,85	3,51	13,41	92,81	5,08
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	155	14,84	16,15	16,92	272,99	14,38
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,26	77,19	59,76
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,01	0,12	6,46	31,31	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,14	0,45	7,81	39,69	0,00
Итого			538	19,76	20,54	64,46	524,07	83,42
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	5,83	0,33	0,21	101,49	0,63
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,28	3,87	14,73	100,48	7,57
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,03	73,21	1,16
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,01	0,12	6,46	31,31	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,06	4,74	24,83	168,95	0,10
Итого			375	11,28	9,16	64,26	475,44	9,46
Всего				41,91	45,63	195,62	1 392,67	101,76

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
(Кульбакина Л.Ю.)

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			415	11,66	17,80	51,50	351,00	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	159	0,84	0,21	15,66	68,64	3,78
Итого			159	0,84	0,21	15,66	68,64	3,78
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,53	0,14	2,00	12,60	5,25
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	2,45	4,18	17,69	118,47	6,64
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	175	16,68	18,14	19,01	306,72	16,16
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			653	22,76	23,42	77,40	614,19	100,05
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8,22	0,46	0,30	142,96	0,89
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,67	4,55	17,33	118,21	8,91
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,90	1,12	31,62	139,03	0,10
Итого			445	16,91	6,37	77,37	519,40	11,30
Всего				52,17	47,80	221,93	1 553,23	116,13

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
	ТК № 040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			415	11,66	17,80	51,50	351,00	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	159	0,84	0,21	15,66	68,64	3,78
Итого			159	0,84	0,21	15,66	68,64	3,78
Обед								
	ТК № 014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,53	0,14	2,00	12,60	5,25
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	2,44	4,18	17,70	118,50	6,59
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	175	16,68	18,14	19,01	306,72	16,16
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК № 003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК № 004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			653	22,75	23,42	77,41	614,22	100,00
Полдник								
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	2,88	6,59	0,41	228,66	0,21
2008	435	КЕФИР	193	5,82	3,20	7,76	60,14	0,58
Итого			263	8,70	9,79	8,17	288,80	0,79
Всего				43,95	51,22	152,74	1 322,66	105,57

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
Кулабакина Л.Ю./

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Ясли 5 часов (ГКП) УТРО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
ЗАВТРАК								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,46	7,04	10,20	70,38	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,85	6,16	21,20	155,80	0,38
	ТК № 040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			365	10,51	16,00	45,00	303,18	0,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	133	0,40	0,00	22,00	90,67	8,00
Итого			133	0,40	0,00	22,00	90,67	8,00
Всего				10,91	16,00	67,00	393,85	8,88

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.