

Утверждаю

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Заведующий

Жульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Ясли 5 часов (ГКП) УТРО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,76	4,53	15,89	120,30	0,45
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,91	1,50	7,88	53,32	0,23
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,90	3,87	8,73	73,38	0,02
2008	пром.	МАНДАРИН	76	0,61	0,15	5,70	28,88	28,88
Итого			406	9,18	10,05	38,20	275,88	29,58
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,5% КЛУБНИКА-БАНАН	110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Итого			110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Всего				11,23	12,38	48,36	345,81	30,48

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий
(Кульбакина Л.Ю.)**МЕНЮ**

11 июня 2026 г.

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,51	6,09	18,50	156,86	0,52
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	4,41	3,47	29,47	166,72	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,72	1,38	8,40	53,53	0,24
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,05	0,00	9,79	39,30	0,01
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,86	3,54	14,95	93,44	0,04
2008	пром.	МАНДАРИН	80	0,64	0,16	6,02	30,48	30,48
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	101	0,40	0,40	9,92	47,56	10,12
Итого			460	10,73	11,17	47,87	334,31	31,28
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	90	3,32	2,62	10,91	80,32	0,11
Итого			90	3,32	2,62	10,91	80,32	0,11
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,70	3,79	4,00	48,95	1,13
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики)	37	0,30	0,04	0,93	5,20	3,72
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	4,43	4,73	15,56	116,35	3,20
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики)	200	1,08	5,02	6,34	74,97	5,74
2012	287	-ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	65	10,03	10,82	9,66	178,17	0,70
2012	287	-ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (аллергики)	65	9,74	10,24	7,85	162,26	0,34
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	1,65	5,13	16,66	121,12	3,99
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	115	1,83	5,22	14,94	114,19	7,56
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,17	8,33	40,06	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,52	0,97	17,26	87,96	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			694	21,40	25,92	87,23	676,97	22,34
Полдник								
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	70/10	6,86	8,10	7,33	123,74	0,39
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)	120	14,54	13,89	12,53	233,12	6,34
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,97	0,13	6,21	29,87	0,00
2008	пром.	ВАФЛИ	18	0,51	0,60	14,08	64,48	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	180	0,17	0,02	7,02	32,32	3,16
	039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
Итого			293	8,51	8,85	34,64	250,41	3,55
Всего				43,96	48,56	180,65	1 342,01	57,28

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
ЗАВТРАК								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,76	4,53	15,89	120,30	0,45
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	4,41	5,89	31,88	198,18	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,74	1,39	8,15	52,65	0,23
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,90	3,31	8,37	66,88	0,02
2008	пром.	МАНДАРИН	76	0,61	0,15	5,71	28,92	28,92
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	92	0,37	0,37	9,05	43,42	9,24
Итого			406	9,01	9,38	38,12	268,75	29,62
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,5% КЛУБНИКА-БАНАН	110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Итого			110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,56	3,03	3,20	39,16	0,90
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики)	30	0,24	0,03	0,74	4,16	2,97
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНый) СО СМЕТАНОЙ	200	4,43	4,73	15,56	116,35	3,20
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики)	200	1,08	5,02	6,34	74,97	5,74
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	55	8,76	9,26	6,11	144,54	0,59
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (аллергики)	60	8,91	11,95	7,78	174,10	0,34
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	100	1,35	4,20	8,90	85,76	3,27
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	90	1,46	5,14	11,85	99,62	6,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,98	0,13	6,27	30,19	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,44	0,56	9,87	50,30	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	15,20	62,30	12,00
Итого			609	18,21	22,19	65,11	528,60	19,96
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	35	0,21	0,03	0,45	3,43	1,32
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	12,72	7,28	6,89	144,02	0,38
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)	100	11,89	14,23	10,16	216,11	5,14
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	100	1,72	2,55	12,94	86,07	11,90
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,64	0,22	10,51	50,58	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0,15	0,02	10,17	44,19	2,66
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	150	0,07	0,07	16,20	66,07	0,70
2008	пром.	ВАФЛИ	18	0,52	0,61	14,22	65,14	0,00
Итого			388	16,96	10,71	55,18	393,43	16,26
Всего				46,23	44,61	168,57	1 260,71	66,74

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю


ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий
Культаркина Л.Ю./

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,51	6,09	18,50	156,86	0,52
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	4,29	3,86	27,96	163,74	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,88	1,49	8,21	54,47	0,24
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,04	0,00	8,04	32,30	0,01
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,84	3,46	14,60	91,29	0,04
2008	пром.	МАНДАРИН	80	0,64	0,16	6,02	30,51	30,51
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0,40	0,40	9,79	46,95	9,99
Итого			460	10,87	11,20	47,33	333,13	31,31
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	90	3,32	2,62	10,91	80,32	0,11
Итого			90	3,32	2,62	10,91	80,32	0,11
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	3,83	4,04	49,44	1,14
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики)	39	0,31	0,04	0,96	5,40	3,86
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	4,43	4,73	15,56	116,35	3,20
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики)	200	1,09	4,16	6,25	66,94	5,70
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	65	9,97	10,75	9,40	176,19	0,69
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (аллергики)	65	9,63	9,41	8,23	155,86	0,32
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	1,69	5,26	17,07	124,08	4,08
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	115	1,50	5,43	12,28	104,16	6,21
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,17	8,33	40,06	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,53	0,98	17,31	88,21	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			694	21,40	26,03	87,47	678,69	22,43
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	45	0,36	0,04	2,54	5,79	1,67
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	18,34	9,34	8,88	192,74	0,55
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)	120	14,51	13,13	12,66	226,77	6,40
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	130	2,10	7,39	22,91	156,41	15,17
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,17	8,33	40,06	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	200	0,19	0,02	6,44	30,49	3,56
	039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	200	0,13	0,13	26,22	107,61	1,00
2008	пром.	ВАФЛИ	22	0,62	0,73	17,07	78,18	0,00
Итого			497	22,91	17,69	66,17	503,67	20,95
Всего				58,50	57,54	211,88	1 595,81	74,80

Медицинская сестра  Волкова Л.И.Шеф-повар  Болтунова А.Н.