ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ /Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

11 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,17	5,56	19,85	137,72	4,20
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	5,64	22,92	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	2,24	2,88	7,14	68,54	0,08
Итого			**335**	**7,50**	**8,44**	**32,63**	**229,18**	**4,30**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,74	0,15	14,99	63,82	1,22
Итого			**153**	**0,74**	**0,15**	**14,99**	**63,82**	**1,22**
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	35	0,30	2,23	1,05	26,16	6,89
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	3,66	3,78	14,75	112,53	4,19
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	14,61	6,86	5,15	156,29	9,88
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	105	1,75	4,80	9,35	90,44	7,78
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,21	0,16	7,74	37,25	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,25	0,48	8,57	43,67	0,00
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	170	0,11	0,11	21,57	100,13	1,05
Итого			**590**	**22,89**	**18,42**	**68,18**	**566,47**	**29,79**
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	20	0,16	0,02	0,51	2,83	2,02
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	160	18,32	17,10	25,54	329,40	0,66
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,21	0,16	7,74	37,25	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	133	3,83	3,30	6,33	71,29	0,71
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	3,36	5,52	25,72	165,82	0,00
Итого			**376**	**26,88**	**26,10**	**65,84**	**606,59**	**3,39**
Всего				**58,01**	**53,11**	**181,64**	**1 466,06**	**38,70**

Медицинская сестра _____ Волкова Л.И.

Шеф-повар _____ Болтунова А.Н

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ /Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

11 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,31	10,47	29,95	227,28	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	7,90	31,97	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,78	4,64	9,11	84,55	0,09
Итого			**380**	**9,16**	**10,85**	**40,57**	**282,16**	**4,94**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,82	0,20	15,10	66,30	1,22
Итого			**153**	**0,82**	**0,20**	**15,10**	**66,30**	**1,22**
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45	0,38	2,38	1,30	29,04	8,57
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	4,07	4,20	16,39	125,01	4,66
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	14,69	6,46	5,37	153,74	9,86
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	120	2,04	4,57	11,98	100,50	8,29
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергики)	145	1,35	9,89	8,40	128,41	8,01
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,51	0,20	9,66	46,50	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,88	15,63	79,65	0,00
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	170	0,11	0,11	21,57	100,13	1,05
Итого			**653**	**25,08**	**18,80**	**81,90**	**634,57**	**32,43**
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	25	0,20	0,03	0,63	3,50	2,50
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	190	22,15	19,78	38,44	420,35	0,75
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,80	0,24	11,54	55,52	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	159	4,69	4,04	7,77	87,38	0,87
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	3,32	5,40	25,24	162,56	0,00
Итого			**446**	**32,16**	**29,49**	**83,62**	**729,31**	**4,12**
Всего				**67,22**	**59,34**	**221,19**	**1 712,34**	**42,71**

Медицинская сестра _____ Волкова Л.И.

Шеф-повар _____ Болтунова А.Н

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ /Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

11 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,35	10,48	30,17	228,33	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,12	32,89	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,74	4,58	9,01	83,60	0,09
Итого			**380**	**9,12**	**10,79**	**40,69**	**282,13**	**4,94**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,77	0,15	15,49	70,53	3,07
Итого			**153**	**0,77**	**0,15**	**15,49**	**70,53**	**3,07**
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45	0,38	2,47	1,31	29,85	8,61
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	4,07	4,20	16,39	125,01	4,66
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	11,76	5,17	4,30	122,72	7,91
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	120	1,86	4,49	10,72	93,90	7,78
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергики)	145	1,49	9,92	9,51	133,64	8,57
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,51	0,20	9,66	46,50	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,88	15,63	79,65	0,00
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	170	0,11	0,11	21,57	100,13	1,05
Итого			**643**	**21,97**	**17,52**	**79,58**	**597,76**	**30,01**
Полдник								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	145	5,87	3,96	31,07	183,77	0,01
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	3,29	5,67	25,36	165,39	0,00
Итого			**370**	**9,16**	**9,63**	**56,43**	**349,16**	**0,01**
Всего				**41,02**	**38,09**	**192,19**	**1 299,58**	**38,03**

Медицинская сестра _____ Волкова Л.И.

Шеф-повар _____ Болтунова А.Н

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ /Кульбакина Л.Ю./

МЕНЮ

11 ноября 2026 г.

Ясли 5 часов (ГКП) УТРО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,17	5,56	19,85	137,72	4,20
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	6,59	26,61	0,01
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	2,47	3,17	7,86	75,48	0,08
Итого			**335**	**7,71**	**8,73**	**34,30**	**239,81**	**4,29**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,74	0,15	14,99	63,82	1,22
Итого			**153**	**0,74**	**0,15**	**14,99**	**63,82**	**1,22**
Всего				**8,45**	**8,88**	**49,29**	**303,63**	**5,51**

Медицинская сестра _____ Волкова Л.И.

Шеф-повар _____ Болтунова А.Н