

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга  
Жульбакина Л.Ю./**МЕНЮ**

10 июня 2026 г.

**Ясли 5 часов (ГКП) УТРО**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,17	5,56	19,85	137,72	4,20
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,03	0,40	7,07	36,03	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,30	25,69	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	2,27	2,92	7,22	69,35	0,08
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>8,60</b>	<b>8,88</b>	<b>40,44</b>	<b>268,79</b>	<b>4,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,5% ЯБЛОКО- ГРУША	109	3,05	2,94	10,01	78,30	0,65
<b>Итого</b>			<b>109</b>	<b>3,05</b>	<b>2,94</b>	<b>10,01</b>	<b>78,30</b>	<b>0,65</b>
<b>Всего</b>				<b>11,65</b>	<b>11,82</b>	<b>50,45</b>	<b>347,09</b>	<b>4,95</b>

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга  
Кульбакина Л.Ю./**МЕНЮ**  
10 июня 2026 г.

Сад 10 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,31	0,51	9,00	45,85	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,54	34,67	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,70	4,53	8,91	82,65	0,09
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>10,43</b>	<b>11,25</b>	<b>50,01</b>	<b>328,81</b>	<b>4,95</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	107	4,08	3,22	13,43	98,81	0,32
<b>Итого</b>			<b>107</b>	<b>4,08</b>	<b>3,22</b>	<b>13,43</b>	<b>98,81</b>	<b>0,32</b>
<b>Обед</b>								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	45	1,36	2,24	2,85	36,94	2,11
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,16	4,19	16,21	119,69	6,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	8,19	3,80	16,98	135,57	18,61
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	120	2,08	7,10	16,38	124,17	0,65
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,37	0,18	8,79	42,30	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,33	0,90	15,99	81,51	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	176	0,88	0,18	17,77	80,93	3,52
<b>Итого</b>			<b>658</b>	<b>19,37</b>	<b>18,59</b>	<b>94,97</b>	<b>621,11</b>	<b>31,08</b>
<b>Полдник</b>								
2008	пром.	-ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	117	4,46	3,52	14,68	108,01	0,35
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,41	3,16	21,10	138,12	0,00
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>347</b>	<b>6,87</b>	<b>6,68</b>	<b>35,78</b>	<b>246,13</b>	<b>0,35</b>
<b>Всего</b>				<b>40,75</b>	<b>39,74</b>	<b>194,19</b>	<b>1 294,86</b>	<b>36,70</b>

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга  
Заведующий  
Кульбакина Л.Ю./



# МЕНЮ

10 июня 2026 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,02	5,00	13,80	104,15	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,31	0,51	9,00	45,85	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,66	35,19	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,68	4,51	8,86	82,17	0,09
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>10,41</b>	<b>11,23</b>	<b>50,08</b>	<b>328,85</b>	<b>4,95</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	107	4,08	3,22	13,43	98,81	0,32
2008		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	101	0,41	0,30	10,43	47,59	5,06
<b>Итого</b>			<b>107</b>	<b>4,08</b>	<b>3,22</b>	<b>13,43</b>	<b>98,81</b>	<b>0,32</b>
<b>Обед</b>								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	45	1,36	2,36	2,85	37,94	2,07
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,16	4,19	16,21	119,69	6,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	8,11	3,77	16,81	134,22	18,42
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (аллергики)	60	11,09	4,70	0,50	102,35	8,61
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	115	1,94	5,14	11,40	103,21	7,83
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергики)	115	1,20	5,04	7,62	80,86	7,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,37	0,18	8,78	42,24	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,30	0,89	15,78	80,46	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	176	0,88	0,18	17,77	80,93	3,52
<b>Итого</b>			<b>658</b>	<b>19,12</b>	<b>16,71</b>	<b>89,60</b>	<b>598,69</b>	<b>38,03</b>
<b>Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,34	0,04	2,39	5,46	1,58
2012	292	-МАКАРОНИК С МЯСОМ	180	8,02	9,33	27,94	235,67	0,70
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,64	0,22	10,52	50,63	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,42	4,68	8,97	100,91	1,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,04	0,00	7,95	31,91	0,01
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,92	2,09	24,13	122,88	0,00
<b>Итого</b>			<b>473</b>	<b>17,34</b>	<b>16,36</b>	<b>73,95</b>	<b>515,55</b>	<b>3,28</b>
<b>Всего</b>				<b>50,95</b>	<b>47,52</b>	<b>227,06</b>	<b>1 541,90</b>	<b>46,58</b>

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Кульбакина Л.Ю./

**МЕНЮ**

10 июня 2026 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,02	5,00	13,80	104,15	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,31	0,51	9,00	45,85	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,66	35,19	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,66	4,48	8,81	81,70	0,09
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>10,39</b>	<b>11,20</b>	<b>50,03</b>	<b>328,38</b>	<b>4,95</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	107	4,08	3,22	13,43	98,81	0,32
2008		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	101	0,41	0,30	10,43	47,59	5,06
<b>Итого</b>			<b>107</b>	<b>4,08</b>	<b>3,22</b>	<b>13,43</b>	<b>98,81</b>	<b>0,32</b>
<b>Обед</b>								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	45	1,36	2,36	2,85	37,94	2,07
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,16	4,19	16,21	119,69	6,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	8,10	3,76	16,79	134,08	18,41
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (аллергики)	60	11,09	4,70	0,50	102,35	8,61
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	115	1,94	5,14	11,40	103,21	7,83
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергики)	115	1,20	5,04	7,62	80,86	7,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,37	0,18	8,78	42,24	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,30	0,89	15,78	80,46	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	176	0,88	0,18	17,77	80,93	3,52
<b>Итого</b>			<b>658</b>	<b>19,11</b>	<b>16,70</b>	<b>89,58</b>	<b>598,55</b>	<b>38,02</b>
<b>Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,34	0,04	2,39	5,46	1,58
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	175	8,01	9,32	27,90	235,37	0,70
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,64	0,22	10,52	50,63	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,42	4,68	8,97	100,91	1,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,04	0,00	7,95	31,91	0,01
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,92	2,09	24,13	122,88	0,00
<b>Итого</b>			<b>468</b>	<b>17,33</b>	<b>16,35</b>	<b>73,91</b>	<b>515,25</b>	<b>3,28</b>
<b>Всего</b>				<b>50,91</b>	<b>47,47</b>	<b>226,95</b>	<b>1 540,99</b>	<b>46,57</b>

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.