

Утверждаю

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Заведующий

Кузнецова Л.Ю./

**МЕНЮ**

7 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,64	2,78	6,92	65,58	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	4,69	7,57	20,27	158,13	0,60
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,53</b>	<b>13,15</b>	<b>40,79</b>	<b>300,71</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	107	0,43	0,37	11,06	50,32	2,14
<b>Итого</b>			<b>107</b>	<b>0,43</b>	<b>0,37</b>	<b>11,06</b>	<b>50,32</b>	<b>2,14</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,63	2,30	1,19	36,11	1,50
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/10	4,39	3,76	9,22	88,60	4,70
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,39	0,78	1,18	14,62	0,00
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	6,30	9,00	9,98	201,75	8,93
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,81	84,66	0,25
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>13,71</b>	<b>16,04</b>	<b>37,98</b>	<b>476,74</b>	<b>15,38</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,58	0,10	1,84	11,64	4,85
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	105	3,77	5,97	20,55	172,07	0,07
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	1,82	8,68	36,42	143,54	0,00
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>6,29</b>	<b>14,75</b>	<b>67,33</b>	<b>363,25</b>	<b>6,02</b>
<b>Всего</b>				<b>29,96</b>	<b>44,31</b>	<b>157,16</b>	<b>1 191,02</b>	<b>24,64</b>

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга  
Кудрякина Л.Ю./

**МЕНЮ**

7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2,21	3,74	9,31	88,32	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,61</b>	<b>16,54</b>	<b>49,71</b>	<b>374,32</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	122	0,49	0,41	12,58	57,18	2,43
<b>Итого</b>			<b>122</b>	<b>0,49</b>	<b>0,41</b>	<b>12,58</b>	<b>57,18</b>	<b>2,43</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,78	2,84	1,47	44,69	1,86
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,60	4,73	11,87	112,78	6,03
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,98	1,96	2,94	36,55	0,00
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	8,40	12,00	13,30	269,00	11,90
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>750</b>	<b>19,70</b>	<b>22,48</b>	<b>60,08</b>	<b>682,02</b>	<b>20,09</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,59	0,10	1,86	11,76	4,90
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	130	4,66	7,39	25,43	212,96	0,09
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	2,50	11,75	49,92	236,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>7,87</b>	<b>19,24</b>	<b>85,73</b>	<b>497,32</b>	<b>6,09</b>
<b>Всего</b>				<b>39,67</b>	<b>58,67</b>	<b>208,10</b>	<b>1 610,84</b>	<b>29,91</b>

Медицинская сестра

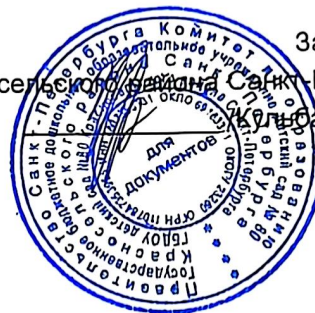
Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга  
Колыбакина Л.Ю./



# МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сад 10 часов

Эбор-ник ецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2,21	3,74	9,31	88,32	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,61</b>	<b>16,54</b>	<b>49,71</b>	<b>374,32</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	122	0,49	0,41	12,58	57,18	2,43
<b>Итого</b>			<b>122</b>	<b>0,49</b>	<b>0,41</b>	<b>12,58</b>	<b>57,18</b>	<b>2,43</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,78	2,84	1,47	44,69	1,86
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,66	4,75	11,86	113,23	6,03
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,98	1,96	2,94	36,55	0,00
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	8,40	12,00	13,30	269,00	11,90
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>750</b>	<b>19,76</b>	<b>22,50</b>	<b>60,07</b>	<b>682,47</b>	<b>20,09</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР	184	5,34	4,61	7,37	97,63	1,29
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	2,16	10,21	43,34	205,43	0,00
<b>Итого</b>			<b>249</b>	<b>7,50</b>	<b>14,82</b>	<b>50,71</b>	<b>303,06</b>	<b>1,29</b>
<b>Всего</b>				<b>39,36</b>	<b>54,27</b>	<b>173,07</b>	<b>1 417,03</b>	<b>25,11</b>

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга  
Кульбакина Л.Ю./

**МЕНЮ**

7 ноября 2025 г.

**Ясли 5 часов (ГКП) УТРО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,68	2,84	7,06	66,90	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	4,69	7,57	20,27	158,13	0,60
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,57</b>	<b>13,21</b>	<b>40,93</b>	<b>302,03</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	107	0,43	0,37	11,06	50,32	2,14
<b>Итого</b>			<b>107</b>	<b>0,43</b>	<b>0,37</b>	<b>11,06</b>	<b>50,32</b>	<b>2,14</b>
<b>Всего</b>				<b>10,00</b>	<b>13,58</b>	<b>51,99</b>	<b>352,35</b>	<b>3,24</b>

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н