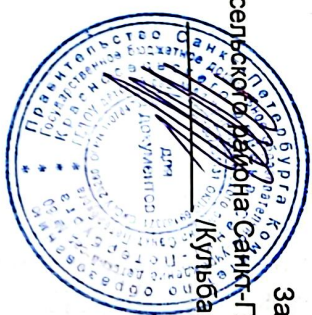


Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района на Санкт-Петербурга  
/Клябакина Л.Ю./



# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	1,2	1,8	13,7	59	1,6
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	5,5	6,3	26,6	172	0,4
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
Итого			360	9,5	10,5	53	315	2,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	131	0,4		21,7	89	7,9
Итого			131	0,4		21,7	89	7,9
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,3		1	6	1,6
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,7	3,4	15,2	112	2,4
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	6,3	12	5,9	120	0,1
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,7	0,1	7,8	69	7,8
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18,7	87	0,9
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	40	0
Итого			562	13,2	16,2	62,7	465	12,8
<b>Полдник</b>								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	55	10	10,1	8,2	83	0
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	2	15,5	79	7,3
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0,8
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,7	0,2	10,6	51	0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,4	7,7	39	0
Итого			360	15,1	12,7	49	280	8,1
Всего				38,2	39,4	186,4	1149	31,3

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н

Утверждаю

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Заведующий

/Кульбакина Л.Ю./



# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	1,2	1,8	13,7	59	1,6
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,2	8,3	35	226	0,5
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>11,2</b>	<b>12,5</b>	<b>61,4</b>	<b>369</b>	<b>2,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	157	1	0,2	17,8	78	4,3
<b>Итого</b>			<b>157</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>17,8</b>	<b>78</b>	<b>4,3</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	0,4		1,3	7	2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,6	4,5	20	147	3,1
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,4	15,9	7,8	160	0,2
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,8	0,1	8,5	75	8,5
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	22,5	104	1,1
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
<b>Итого</b>			<b>702</b>	<b>17,9</b>	<b>21,6</b>	<b>83,6</b>	<b>610</b>	<b>14,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	65	11,5	11,6	9,4	96	0
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,9	2,5	19,6	99	9,2
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,5	2	3,5	154	3
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	45	3,8	3,6	33,2	181	0
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>25,4</b>	<b>19,9</b>	<b>76,3</b>	<b>581</b>	<b>12,2</b>
<b>Всего</b>				<b>55,5</b>	<b>54,2</b>	<b>239,1</b>	<b>1638</b>	<b>34</b>

Медицинская сестра  Волкова Л.И.

Шеф-повар  Болтунова А.Н.

Утверждаю

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Заведующий

/Кульбакина Л.Ю./



# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	1,2	1,8	13,9	60	1,6
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,2	8,3	35	226	0,5
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>11,2</b>	<b>12,5</b>	<b>61,6</b>	<b>370</b>	<b>2,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	157	1	0,2	17,8	78	4,3
<b>Итого</b>			<b>157</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>17,8</b>	<b>78</b>	<b>4,3</b>
<b>Обед</b>								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	0,4		1,3	7	2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,6	4,5	20	147	3,1
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,4	15,9	7,8	160	0,2
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,8	0,1	8,5	75	8,5
	TKN№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	22,5	104	1,1
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
<b>Итого</b>			<b>702</b>	<b>17,9</b>	<b>21,6</b>	<b>83,6</b>	<b>610</b>	<b>14,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,7	36,6	204	0
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1,1
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125					0
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>3,8</b>	<b>4,7</b>	<b>45,1</b>	<b>240</b>	<b>1,1</b>
<b>Всего</b>				<b>33,9</b>	<b>39</b>	<b>208,1</b>	<b>1298</b>	<b>22,9</b>

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н

Утверждаю

ГБДОУ детский сад № 80 Красносельского района Санкт-Петербурга

Заведующий

/Кульбакина Л.Ю./



# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

## Ясли 5 часов (ГКП) УТРО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	1,3	1,9	14,2	61	1,6
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	5,5	6,3	26,6	172	0,4
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,6</b>	<b>10,6</b>	<b>53,5</b>	<b>317</b>	<b>2,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	131	0,4		21,7	89	7,9
<b>Итого</b>			<b>131</b>	<b>0,4</b>		<b>21,7</b>	<b>89</b>	<b>7,9</b>
<b>Всего</b>				<b>10</b>	<b>10,6</b>	<b>75,2</b>	<b>406</b>	<b>10,4</b>

Медицинская сестра

Волкова Л.И.

Шеф-повар

Болтунова А.Н.